



IV. Freiburger Gerätturntage

Samstag, 02.10.2010

	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Seminarraum 1	Turnhalle	OSP 1	OSP 2	Halle I A	Halle I B	Halle I C	Halle 2 A	Halle 2 B	Bastikhalle
9:00-10:30	31101 Krafttraining im Kindesalter (Prof. Dr. Gollhofer)						21105 Das Training mit der Zylinderrolle (Krecké)	11106 Boden: Flick-Flack (Feßer)				
11:00-12:30	31211 Schulterbeschwerden im männlichen Kunstturnen und trainingstherapeutische Maßnahmen zu deren Prophylaxe (PD Dr. von Laßberg)		21213 Klassischer Tapeverband zur Stabilisierung (Blankl)	31214 Die visuelle Orientierung im Gerätturnen (Krecké)			21315 Stangennahe Elemente: Freie Felge, Bückumschwung, Stalder (Dr. Bessi)	11216 Sprung: Handstütz- Sprungüberschlag vorwärts (Feßer)				
14:00-15:30	31321 Trainingspraktische Aspekte und problembereiche der Orientierungsregulation im Kunstturnen (PD Dr. von Laßberg)		21323 Überlastungssyndrome des Bewegungsapparates beim Turnen (Blankl)	21324 Der Salto rückwärts (Krecké)			21325 Stangennahe Elemente: Freie Felge, Bückumschwung, Stalder (Dr. Bessi)	11327 Sprung: Handstütz- Sprungüberschlag vorwärts (Feßer) 11326 Drehungen am Barren- (Feßer)	21328 Balkenspezifisches Vorbereitungstraining (Bachmayer)			
16:00-17:30	31431 Neuromuskuläre Aktivierungsmuster ausgewählter Elemente von Kaderturnern und Ableitungen für die Trainingspraxis (PD Dr. von Laßberg)	31432 Merkmale von Sprüngen in der Weltspitze (L. Schweizer)	21423 Massage - wie mache ich es richtig? (Blankl)	21434 Schrauben, Schrauebn, Schrauben (Krecké)				11436 Boden: Salto vorwärts (Feßer)	21437 Akrobatische Elemente am Balken (Bachmayer)			

Farbkodierung

A-B-C

B-C

C

Lehrer



IV. Freiburger Gerätturntage

Sonntag, 03.10.2010

	Hörsaal 1	Hörsaal 2	Seminarraum 1	Turnhalle	OSP 1	OSP 2	Halle I A	Halle I B	Halle I C	Halle 2 A	Halle 2 B	Gymnastikhalle
9:00-10:30	32141 Bewegungsanalyse anhand videogestützter Verfahren (L. Schweizer)		32143 Kinesiotape / Chiro-Tape / Medi-Taping / Physiotape usw. – Was steckt hinter den bunten Tapes? (Blankl)	22145 Das Training mit der Zylinderrolle (Krecké)			12149 Boden: Flick-Flack (Feßer)	22146 B-Teile am Pauschenpferd (Bratan)	22147 Balkenspezifisches Vorbereitungstraining (Bachmayer)			
11:00-12:30			22253 Klassischer Tapeverband zur Stabilisierung (Blankl)	32254 Die visuelle Orientierung im Gerätturnen (Krecké)			12255 Boden: Salto vorwärts (Feßer)	22256 B-Teile am Barren (Bratan)	22257 Akrobatische Elemente am Balken (Bachmayer)	12260 Effektives Gerätturn- Techniktraining im Vorschulalter (Pfund)		
14:00-15:30	32361 Kinesiotape / Chiro-Tape / Medi-Taping / Physiotape usw. – Was steckt hinter den bunten Tapes? (Blankl)			22364 Der Salto rückwärts (Krecké)			22365 Ringe: Elemente der P- Stufen (Bratan)	22366 Drehungen am Barren (Feßer)	22367 Balkenabgang (Bachmayer)	12368 Grundlagentraining am Barren - technische Voraussetzungen für weiterführende Elemente (Pfund)		12370 Haltung- und Ausdrucksschulung auf der Grundlage des klassischen Balletts (K. Schweizer)
16:00-17:30	32471 Wie kommuniziere ich mit meinen Turnern richtig? (Dr. Bessi)			22474 Schrauben, Schrauebn, Schrauben (Krecké)			12475 Sprung: Handstütz- Sprungüberschlag vorwärts (Feßer)			12480 Vorbereitung der Handstützelemente im Grundlagenbereich (Pfund)		12490 Haltung- und Ausdrucksschulung auf der Grundlage des klassischen Balletts (K. Schweizer)