

Herzlich Willkommen!

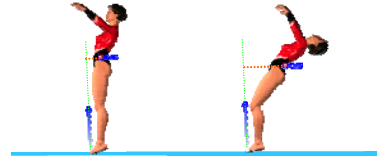
Seid ihr fit für die
Saltos?



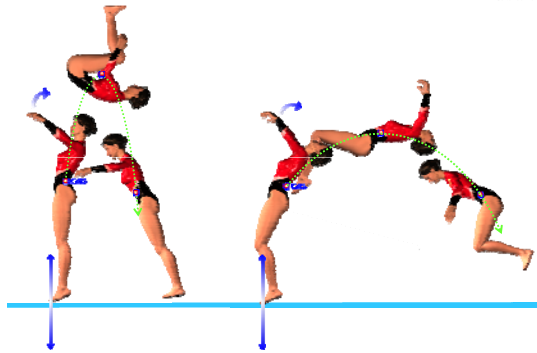
Drehmoment

$$M = F \cdot l$$

- Exzentrische Kraft
 - größter horizontaler Abstand zur Drehachse (l)



Flugbahn



Drehimpuls

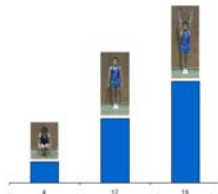
- Der Drehimpuls drückt die „Quantität“ an Drehung aus und wird daher wie der lineare Impuls auch als Bewegungsgröße bezeichnet.



Drehimpuls
≠
Drehgeschwindigkeit

Massenträgheitsmoment (J)

- Das Massenträgheitsmoment ist die Größe des Widerstands, den ein rotierender Körper einer Änderung seiner Drehgeschwindigkeit entgegensetzt.
- Wenn die Massenteile weit weg von der Drehachse sind, ist J groß.
- Wenn die Massenteile nah an der Drehachse sind, ist J klein.



Ihr seid dran...



- Ran an die Geräte!

Lust auf mehr?

- Wenn ihr noch mehr erfahren und lernen möchtet, könnt ihr in den ersten drei Folien bestimmt etwas Passendes für euch finden...



Materialien für die Trainerausbildung – Trainer C

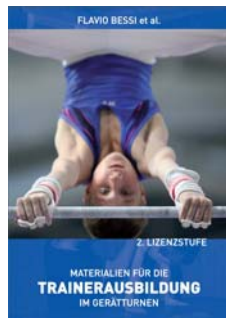
- Mit unzähligen Fotos und bewährten Praxis-Tipps!
- Dieses Buch deckt sämtliche Themen ab, die in der neuen Ausbildungskonzeption zum Trainer C des Deutschen Turner-Bundes vorgesehen sind.
- Verknüpftes Wissen aus der Praxis und der Sportwissenschaft: Ein Buch, das wissenschaftliche Ansprüche erfüllt, ohne die Praxis in der Halle aus dem Auge zu verlieren.
- Ein Muss für jeden Trainer C oder für diejenigen, die auf dem Weg dorthin sind.



Leseproben unter www.turnlehre.de

Materialien für die Trainerausbildung – Trainer B

- Dieses Buch deckt auf die vom ersten Band bekannte Weise alle Themen ab, die in der neuen Ausbildungskonzeption zum Trainer B des Deutschen Turner-Bundes vorgesehen sind.
- Durch ein erlesenes Autoren kollektiv von Top-Experten des Gerätturnens (Bessi, Gerling, Gruhl, Hammer, Klaesberg, Knöll, von Laßberg, Sygusch, Weber) ist es gelungen, verknüpftes Wissen aus der Praxis und der Sportwissenschaft kompakt darzustellen.
- Ein Muss für jeden Trainer B oder diejenigen, die auf dem Weg dorthin sind.



Leseproben unter www.turnlehre.de

Freiburger Gerätturntage

- Diese Lernveranstaltung wird in Zusammenarbeit zwischen dem Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Freiburg und dem Badischen Turner-Bund durchgeführt.
- Umfang: 15 UE (Sie wird als bundesoffene Fortbildung zur Lizenzverlängerung aller Lizenzstufen anerkannt.)
- Termin: 03.-04.10.09
- Ort: Freiburg
- Anmeldung: fgtt@sport.uni-freiburg.de
- Informationen zum Programm, Meldeverfahren, freie Plätze, Organisation, etc... erhaltet ihr über die oben stehenden E-Mail-Adresse.

