

1. nationaler DTB Turn-Kongress  
23.-24. September 2006  
Bad Vilbel

## C- und B-Trainer- Ausbildung

Dr. Flavio Bessi



## Inhalt

- Entwicklung
- Konzeption Trainer C
- Konzeption Trainer B
- Exemplarische Einheiten
- Erfahrung aus den Ländern?



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Entwicklung

- Konzeption  
Fachübungsleiter C  
und Trainer C  
mit einer relativ  
klaren Trennung
- 2003



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Frühere Unterscheidung

### Fachübungsleiter C

- Bereich des Wettkampf-  
und Breitensports
- Anforderungsprofil der A-  
und B-Übungen.



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Frühere Unterscheidung

### Trainer C

- Bereich des Wettkampf-  
und Spitzensports
- Anforderungsprofil für  
Landeskader. Bereich  
des AK-Programms (bis  
zur AK 10)



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Entwicklung

- Neue Ausbildungsordnung
- Gültigkeit ab 2005
- Auswirkungen bereits ab 2004
- Aufhebung der Unterscheidung  
zwischen Fachübungsleiter  
und Trainer



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Die maßgeblichen Änderungen

- Ordnung der Profile nach Sinnzusammenhängen
  - Freizeit- und Breitensport
  - Gesundheitssport
  - Wettkampf-/Leistungssport **Gerätturnen**
- Unterscheidung nach
  - Ausbildung
  - Fortbildung
  - Weiterbildung

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

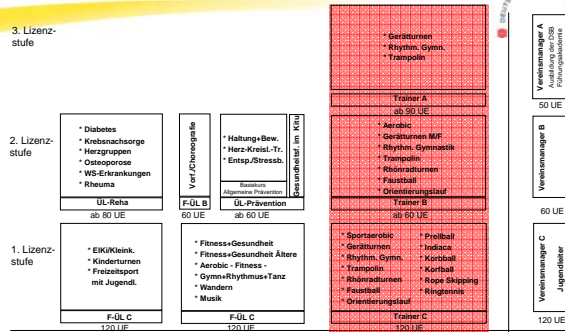
## Die maßgeblichen Änderungen

- Neue Zuordnung von Profilen
  - Überwiegend wettkampforientierte Sportarten wurden dem Trainer C-Grundlagenausbildung zugeordnet
- Wegfall von Profilen
  - Fachübungsleiter C GT
  - Fachübungsleiter B GT u.a.

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## DTB-Ausbildungssystem ab 2005



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Pros

- Bessere Grundausbildung
- Bündelung von Ressourcen
- Zusammenwachsen „aller“ Turner
- Die Attraktivität der 2. Lizenzstufe wird erhöht
- Größere Übersichtlichkeit der vom DTB angebotenen Ausbildungsprofile

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Contras

- Weniger Kundenorientierung
- Abspecken: geringeres Grundniveau nach der ersten Lizenzstufe
- Höhere Kosten für die Teilnehmer
- Mehr Zeitinvestition für das „angepeilte“ Niveau

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Contras

- Problematik des Übergangs vom alten zum neuen System
  - Was sollen bereits ausgebildeter C-Trainer mit den nach oben verschobenen Inhalten in der B-Ausbildung anfangen?

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Bestehende Probleme

- 120 Unterrichtseinheiten sind für Gerätturnen zu wenig
- Uneinheitliche Ausbildungen in den LTV
  - Standards
  - Qualität
  - Anzahl der Stunden (teilweise 80 UE!)

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Wettkampf/Leistungssport

<b>Weiterbildung:</b>	Trainer/in B	ÜL Rehabilitation	ÜL Prävention	Fach-ÜL B Vorführungen/Choreografie	Aufbauende Zertifikate
<b>Fortbildung:</b>	15 UE zur Lizenzverlängerung !				
<b>Ausbildung:</b>	<p style="text-align: center;"><b>Trainer/in C</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">• Wettkampf-Aerobic</li> <li style="width: 50%;">• Faustball</li> <li style="width: 50%;">• Rope Skipping</li> <li style="width: 50%;">• Korbball</li> <li style="width: 50%;">• Gerätturnen</li> <li style="width: 50%;">• Orientierungslauf</li> <li style="width: 50%;">• RSG</li> <li style="width: 50%;">• Prellball</li> <li style="width: 50%;">• Ringtennis</li> <li style="width: 50%;">• Rhönradturnen</li> <li style="width: 50%;">• Trampolinturnen</li> <li style="width: 50%;">• Indiaca</li> <li style="width: 50%;">• Korbball</li> </ul>				

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Wettkampf/Leistungssport

<b>Weiterbildung:</b>	Trainer/in A	Aufbauende Weiterbildungsmaßnahmen
<b>Fortbildung:</b>	15 UE zur Lizenzverlängerung !	
<b>Ausbildung:</b>	<p style="text-align: center;"><b>Trainer/in B</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">• Wettkampf-Aerobic</li> <li style="width: 50%;">• Orientierungslauf</li> <li style="width: 50%;">• Faustball</li> <li style="width: 50%;">• Rhönradturnen</li> <li style="width: 50%;">• Gerätturnen M</li> <li style="width: 50%;">• RSG</li> <li style="width: 50%;">• Gerätturnen F</li> <li style="width: 50%;">• Trampolinturnen</li> </ul>	

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Wettkampf/Leistungssport

<b>Weiterbildung:</b>	Diplom-Trainer/in-Ausbildung	Aufbauende Weiterbildungsmaßnahmen
<b>Fortbildung:</b>	15 UE zur Lizenzverlängerung	
<b>Ausbildung:</b>	<p style="text-align: center;"><b>Trainer/in A</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">• Gerätturnen M</li> <li style="width: 50%;">• Gerätturnen F</li> <li style="width: 50%;">• Trampolinturnen</li> <li style="width: 50%;">• RSG</li> <li style="width: 50%;">• Orientierungslauf</li> </ul>	

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Erarbeitete Konzeptionen

- Konzeption Trainer C 2005
- Konzeption Trainer B 2006



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Konsequenzen

- Verschiebung von Inhalten normfreies Turnens auf die Ausbildung Kinderturnen
- Verschiebung mancher Inhalte von der 1. zur 2. Lizenzstufe
  - Forcierung des Besuchs einer B-Trainerausbildung
- (Noch) fehlendes Forum (Ausbildungsbereich) für nicht-WK-orientierte Inhalte für Jugendliche und Erwachsene

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Konzeption Trainer C



- Vermittlung einer vielfältigen Grundausbildung unter Berücksichtigung unterschiedlicher methodisch-didaktischer Ansätze
- Koedukativ
- LTV können die Konzeption nach den eigenen Bedürfnissen und Gegebenheiten anpassen

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Konzeption Trainer C



Trainer/innen C Gerätturnen sollen u.a.

- die Inhalte des Wettkampfsports Gerätturnen kennen und analysieren
- über Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten bei der Umsetzung von leistungs- und wettkampforientierten Sportangeboten verfügen

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Konzeption Trainer C



Trainer/innen C Gerätturnen sollen u.a.

- Training in der Einheit von Leistungsentwicklung und Sicherung der Belastbarkeit vorbereiten durchführen und auswerten können

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Konzeption Trainer C



Trainer/innen C Gerätturnen sollen u.a.

- Grundlagentraining planen und durchführen können
- Training und Wettkämpfe planen, durchführen, zielgruppengerecht variieren und auswerten können

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Konzeption Trainer C



Trainer/innen C Gerätturnen sollen u.a.

- über das Wissen und die Kompetenzen verfügen, zur Persönlichkeitsentwicklung der Aktiven beizutragen (pädagogische Kompetenz),
- organisatorische Voraussetzungen und Bedingungen des Leistungssports kennen.

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Konzeption Trainer C



Trainer/innen C Gerätturnen sollen u.a.

- Verzahnung von Theorie und Praxis
- Weg von den Bewegungsstrukturgruppen
- Hin zu den Bausteinen des turnerischen Könnens
  - Beispiel Freie Felge – Riesenfelge
  - Beispiel Körperposen

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Konzeption Trainer C

- Ausschussmitglieder:
  - Dr. Flavio Bessi
  - Dr. Reinhard Weber
  - Michael Gruhl
  - Ilona Gerling
  - Dr. Klaus Knoll
  - Dr. Thomas Heinen
  - Dr. Jörg Fetzer
- Darüber hinaus folgende Personen:
  - Lutz Wiedemann
  - Sven Karg
  - Jens Milbradt
  - Ulla Koch
  - Dr. Swantje Scharenberg
  - STB
  - RTB
  - BTB

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Curriculum Trainer C

- Vorgegebene Struktur des DSB
  - Personenbezogener Bereich
  - Bewegungs- und sportartbezogener Bereich
  - Bereich der Zielgruppenorientierung
  - Vereins- und Verbandsbezogener Bereich
- Daher keine stringente Strukturierung nach wissenschaftlichen Disziplinen

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Personenbezogen

- Sportpsychologie, Sportsoziologie und Sportpädagogik

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Bewegungs- und sportartbezogen

- Sportbiologische Grundlagen
- Trainingslehre
- Bewegungslehre
- Biomechanik

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Bewegungs- und sportartbezogen

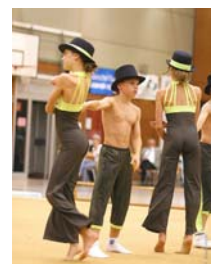
- Turnmethodik
- Turnspezifische Leistungsvoraussetzungen
- Rhythmische, gymnastische und gestalterische Grundlagen
- Elementen an den Geräten

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Modul Choreographie

- Pflicht-UE Choreographie
- Präsentation



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Zielgruppenorientierung

- Eine ausschließliche Zuordnung von Themen zu diesem Bereich entfällt. Dieser Bereich wird sowohl mit Themen der Sportpsychologie und -pädagogik als auch der Trainingslehre und der Methodik abgedeckt.

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Vereins- und Verbandsbezogen

- Information zum Ausbildungssystem des DTB im Gerätturnen
- Struktur und Organisation des Deutschen Sports
- Wettkampfwesen

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Ausbildungsmaterialien

- Grundlagenbuch für alle Profile gleich
- Muskelkatalog (NEU!)
- Dokumentation der Modellausbildung mit 8 Präsentationen
- CD Trainertypen



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Mögliche Literatur

- Gerling, Ilona
  - Basisbuch Gerätturnen. Aachen: Meyer & Meyer Verlag 2005
  - Gerätturnen für Fortgeschrittene. Aachen: Meyer & Meyer Verlag 2005
  - Kinder turnen: Helfen und Sichern. Aachen: Meyer & Meyer Verlag 2001



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Mögliche „Literatur“

- Gruhl, Michael; Weber, Reinhard u.a.
  - Technik-Methodik-Karten. 1999
  - Video I „Training der Leistungsvoraussetzungen“ Übungssammlung und methodischer Leitfaden
  - Video Turnen II „Training der Grundlagentechniken von Stütz- und Hangelementen am Stufenbarren“ Übungssammlung und methodischer Leitfaden
  - Video Turnen III „Training der Grundlagentechniken akrobatischer Elemente am Boden, Balken und Stützsprung“ Übungssammlung und methodischer Leitfaden

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Mögliche Literatur

- Härtig, Roswitha; Buchmann, Günter
  - Trainingsmethodik Gerätturnen. Aachen: Meyer & Meyer Verlag 2004



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Mögliche Literatur

- Knirsch, Kurt
  - Lehr-CD Bewegungslehre Teil 1 und 2
  - CD MIT 74 Arbeitsblättern für das weibliche und männliche Gerätturnen
  - Gerätturnen mit Kindern. Kirchentellinsfurt: Knirsch-Verlag 1998



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Mögliche Literatur

- Knirsch, Kurt
  - Lehrbuch des Gerät- und Kunstturnens Band 1. Kirchentellinsfurt: Knirsch-Verlag 2003
  - Lehrbuch des Gerät- und Kunstturnens Band 2: Kirchentellinsfurt: Knirsch-Verlag 2003



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Mögliche Literatur

- Bessi, Flavio
  - Materialien für die Trainerausbildung im Gerätturnen - erste Lizenzstufe. Freiburg: Eigenverlag 2006



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Konzeption Trainer B

### Folgende Personen waren an der Erstellung beteiligt:

- Ausschussmitglieder:
  - Dr. Flavio Bessi
  - Dr. Reinhard Weber
  - Michael Gruhl
  - Ilona Gerling
  - Dr. Klaus Knoll
  - Dr. Thomas Heinen
  - Dr. Jörg Fetzer
  - Dr. Petra Nissinen
- Darüber hinaus folgende Personen:
  - Lutz Wiedemann
  - Sven Karg
  - Jens Milbradt
  - Ulla Koch
  - Prof. Dr. Gerd-Peter Brüggeman
  - Wolf Schlichthärle
  - Dr. Swantje Scharenberg

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Konzeption Trainer B

- Die Trainerausbildung auf der B-Ebene ist leistungssportlich orientiert und beschäftigt sich mit der Talentförderung bis zum Aufbautraining.



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Konzeption Trainer B

- Der Trainer B soll in der Lage sein, Athletinnen und Athleten im Training und Wettkampf zu betreuen und im Sinne des langfristigen Leistungsaufbaus auf die Aufnahme in den unteren Bundeskader vorbereiten zu können.

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Konzeption Trainer B

- Vermittlung aller notwendiger turnerischer Fähigkeiten und Fertigkeiten (Grundlagentechniken) sowie Persönlichkeitseigenschaften, die eine Perspektiventwicklung und der angestrebte Übergang vom Landes- in den Bundeskader ermöglichen.

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Kontaktperson Turn-Akademie

- Deutschen Turner-Bund

### Ralf Schwabe

Otto-Fleck-Schneise 8

60528 Frankfurt

Tel.: 069 / 67 80 1 160

Fax: 069 / 67 80 1 179

e-mail : [ralf.schwabe@dtb-online.de](mailto:ralf.schwabe@dtb-online.de)

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Ausblick

- Neue DOSB-Ausbildungsordnung 2006
- Anpassung unserer Konzeptionen im Jahre 2007
  - Evtl. Trennung zwischen Trainer Breitensport (Fachübungsleiter) und Trainer Lesitungssport

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Kontaktperson Konzeptionen

- Deutschen Turner-Bund

### Christina Haack

Otto-Fleck-Schneise 8

60528 Frankfurt

Tel.: 069 / 67 80 1 -141

Fax: 069 / 67 80 1 -179

[christina.haack@dtb-online.de](mailto:christina.haack@dtb-online.de)

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

## Ausblick

- Ausbildungskonzeption zum Trainer A
- Mehr Fortbildungen (auch als Pflichtfortbildung)
- Qualitativ höherwertige Ausbildungsmaterialien

1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB

Das war's für das Erste.

Die Fragenrunde ist eröffnet



1. nationaler DTB Turn-Kongress, 23.-24. September 2006, Bad Vilbel

FB